

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00-10.00			09.30-10.30 Rückenfitness	09.15-10.15 Total Body		
10.00-11.00		10.30-11.30 FaYo				10.30-11.30 Rückenfitness
11.00-12.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00	17.30-18.30 Tabata					
18.00-19.00			18.00-19.00 Zumba			
19.00-20.00	19.30-20.15 Step Aerobic		19.15-20.15 Box Out	18.45-19.45 Fitness Boxen		
20.00-21.00	20.15-21.00 Rückenfitness					

