

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Reha-Sport 09.15-10.00	Rückenfitness 09.30-10.15	Reha- Sport 09.15-10.00			
10.00	Physio Gym 10.30-11.30		Pilatis 10.00-11.00		Yogilatis 10.00-11.00	
11.00	Hot Iron 11.30-12.30	Reha-Sport Sitzgymnastik 11.00-11.45	Yogilatis 11.00-12.00		Pilatis 11.00-12.00	Physio Gym 13.00-14.00
14.00						Iron Cross 14.00-15.00
15.00						Hot Iron 15.00-16.00
16.00			Reha-Sport 16.30-17.15	Reha- Sport 16.30-17.15		
17.00	Yoga 17.15-18.30		Reha-Sport 17.15-18.00	Yoga 17.30-18.45		
18.00	HOT IRON 1 18.30-19.30	Yin - Yoga 18.30-19.30	Physio Gym 18.00-19.00	Fight Fitness 19.00-20.00	Zumba 17.30-18.30	Achtung! Anmeldung eine Woche vorher möglich! (App oder Telefon) Max. 20 Teilnehmer
19.00	Yobility 19.30-20.15	Fight Fitness 19.30-20.30	Hot Iron 19.00-20.00		Bauch Beine Po 18.30-19.30	
20.00			Iron Cross 20.00-21.00			

KURSE FINDEN AB 3 PERSONEN STATT