

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	Samstag
9.00	Reha-Sport Sitzgymnastik 09.15-10.00		Rückenfitness 09.30-10.30			
10.00	Reha-Sport Funktionsgymnastik 10.15-11.00	Fayo 10.30-11.30	Reha-Sport Funktionsgymnastik 10.45-11.30			Rückenfitness 10.30-11.30
11.00						
14.00						
15.00						
16.00				Reha-Sport 16.15-17.00		
17.00						
18.00	Jumping Fitness 18.45-19.30		Bodyforming 18.15-19.15			Achtung! Anmeldung eine Woche vorher möglich! (App oder Telefon) Max. 15 Teilnehmer
19.00		Power Zirkel 19.00-19.45	Hula Hoop 19.15-19.45	Box Workout 19.00-20.00		
20.00			Stretch & Relax 19.45-20.15			



KURSE FINDEN AB 3 PERSONEN STATT