

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9.00	Reha-Sport 09.15-10.00	Rückenfitness 09.30-10.15	Reha-Sport 09.15-10.00			
10.00	Hot Iron 10.30 -11.30		Reha- Sport 10.15-11.00		YOBILITY CORE 10.00-10.45	
11.00	Physio Gym 11.30-12.30	REHA-SPORT Sitzgymnastik 11.00-11.45				Physio Gym 13.00-14.00
14.00						Iron Cross 14.15-15.15
15.00						Hot Iron 15.15-16.15
16.00			Reha-Sport 16.30-17.15	Reha-Sport 16.30-17.15		
17.00	Yoga 17.15-18.30 Uhr		Reha-Sport 17.15-18.00	Yoga 17.30-18.45		
18.00	Zumba 18.30-19.30	Special 07.09 YOBILTY CORE 18.30-19.30	Physio Gym 18.15-19.15		Zumba 18.30-19.30	Achtung! Anmeldung eine Woche vorher möglich! (App oder Telefon) Max. 15 Teilnehmer
19.00	Bauch- Beine Po 19.30-20.30		Hot Iron 19.15- 20.15			
20.00			Iron Cross 20.15-21.15			



KURSE FINDEN AB 3 PERSONEN STATT