

# KURSPLAN

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
09:00 - 10:00	<b>BODY BALANCE</b> 09:30 - 10:30		<b>RÜCKENFITNESS</b> 09:30 - 10:30			
10:00 - 11:00	<b>REHA SITZGYMNASTIK</b> 10:30 - 11:15	<b>FAYO</b> 10:30 - 11:30				<b>RÜCKENFITNESS</b> 10:30 - 11:30
11:00 - 12:00	<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 11:15 - 12:00		<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 11:00 - 11:15			
12:00 - 13:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00	<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 16:45 - 17:30	<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 17:00 - 17:45	<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 16:00 - 16:45			
17:00 - 18:00		<b>SIX PACK</b> 17:45 - 18:00	<b>REHA FUNKTIONSGYMNASTIK</b> 16:45 - 17:30			
18:00 - 19:00		<b>STRETCHING</b> 18:00 - 18:30	<b>TABATA</b> 17:30 - 18:00	<b>LANGHANTEL</b> 18:15 - 19:00		
19:00 - 20:00	<b>STEP AEROBIC</b> 19:30 - 20:30	<b>FITNESS BOXEN</b> 18:30 - 19:30		<b>YOGA</b> 19:00 - 19:45		
20:00 - 21:00						

KURSE FINDEN AB 4 PERSONEN STATT!

KURSPLAN GÜLTIG AB **01.10.2020**



